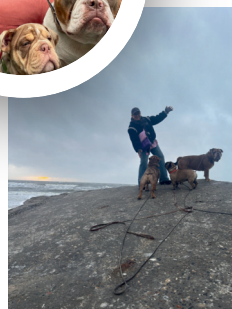
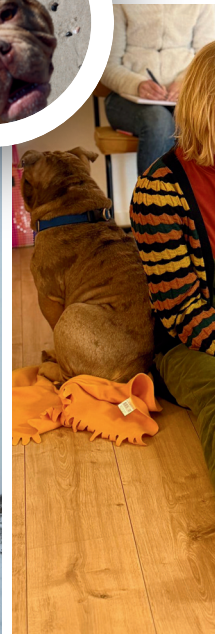
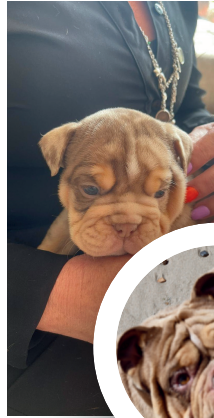




Portfolio
Lord Lemmy, 25-04-2022
Old English Bulldog

Systemisch Energetisch & Intuïtief





Jij kiest niet de hond, de hond kiest jou!

Bij de start van mijn opleiding systemisch en energetisch werken met honden hoorde ik deze quote, regelmatig! Was dit voor het eerst? Stond dat niet in alle boeken die ik inmiddels had verzameld over honden, honden trainen, honden opvoeden, honden coachen.

Even wat uitleg, een lang gekoesterde wens komt in vervulling, op een mooie juli dag in 2021, reed ik mijn mijn 2 dochters naar de fokker van Sir Phil. (want old english bulldog)

Sir Phil komt in ons, mijn leven, als newbie mens van Sir Phil, deed ik alle trainingen, deed Phil dingen die ik onder controle wilde krijgen, was hij een schat, onstuimig noem maar op, we gunden hem een maatje en zo komt ook Lord Lemmy (want ook een old english bulldog) in ons leven.

Naast heel veel plezier met de 2, komt er ook een moment waar Phil op momenten Lemmy grijpt. Wij schakelen van alles in, hoe pakken we dit aan? Alle boeken worden weer uit de kast getrokken, een gedragsdeskundige komt over de vloer, prima kerel, kwam met de conclusie je moet ze managen. Managen?! Hoe dan! Ik liep op eieren, deels omdat ik ook herstellende was van een burn-Out waar ik het niet gemanaged kreeg als manager en nu mocht ik nog mijn 2 lieve schatten gaan managen? Wat mis ik? Waar zit ik op te duwen.

Wat moet ik managen, ik wil niet managen, niet meer in werk, en zeker niet mijn Sir Phil en Lord Lemmy. En toch deed ik het en wist ik innerlijk (achteraf) het kan ook anders, dit is niet helpend, niet veilig, niet voor ons, niet voor Phil en Lemmy.

Ik kwam in aanraking met Claire, intuïtief dierencommunicator, ze ging in gesprek met mijn matties, jij kan dit ook, ze zag mijn verdriet en onmacht en ik besloot een jaartraining intuïtieve diercommunicatie te volgen. Professioneel herstelde ik en vond ik het plezier weer terug in mijn vak, trainer, coach. De organisatie wilde niet meer met mij verder, je vak doe je maar erbij in je functie, tsja en die titel manager paste mij niet meer. In goed overleg zijn we uit elkaar gegaan en had ik plannen, plannen om als zelfstandige aan de slag te gaan. Leuke dingen te doen, doen waar je goed in bent.

En ik vond de Kernkracht Academie, Systemisch en Energetisch werken met honden. Wauw, maakt dit mijn puzzel dan compleet? Systemisch stond al lang op mijn wensenlijst en ook durfde ik het niet aan. Want gevolg is dat ik ook aan de slag moet, mag met mijn eigen systeem, durf ik dat al aan te kijken?

Gedaan! En wat heeft het me al gebracht! En gaat het me nog brengen?

Tranen, gevoel, angst, opstandigheid, boos, dwarsheid en vooral veel liefde en begrip, oordeelloos.

Mijn quote: Ik doe maar wat, durf ik nu en mag ik dus gewoon Intuïtie noemen!

Innerlijk weten, voelen, zien, horen, ruiken, vergeet ik er 1? Proeven?

Heb je met dit alles de relatie tussen Sir Phil en Lord Lemmy weer goed gekregen? Helaas heb ik die tijd niet gekregen, we hebben afscheid van hem moeten nemen.

Wel is hij regelmatig om mij heen, om ons heen, vertelt hij me wijze lessen. De belangrijkste!

Hij heeft zijn taak volbracht (de hond kiest jou, weet je nog?), mij op het pad gebracht, om werkelijk te gaan kijken naar mijn systeem, mijn verleden, het heden, te luisteren naar mijn lijf. Bij mijn twijfel plopt hij tot nu toe nog altijd even bij me binnen. Trouwe aanmoedigende ogen kijken me aan en fluisteren, jij kan dit, doe het nu maar gewoon!

Dus voila, mijn jaaropleiding zit in de fase van slagen. Ik hoor je denken, eh dit is toch het portfolio van Lemmy, klopt, daar lees je zeker meer over. Lemmy nodigde mij uit om een voorwoord te schrijven, want zonder Phil had ik niet voor jou gekozen aldus Lemmy! Zo, ook Lord Lemmy heeft wijze lessen, hij liet mij er al velen zien, voelen, horen, weten en gaat mij en wie weet ook wel jou nog veel moois brengen.

Liefs Moniek en dankjewel Sir Phil en Lord Lemmy voor jullie wijze energie, die jullie mij brengen, geven en hebben gegeven.

VOORWOORD

MIJN KARAKTER



Vrolijk, mijn kwispel is intens, mijn staart heeft een soort van knik, dat is volgens mij de geschiedenis van mij, want heel lang geleden, voor de engelse bulldog, werd ik ingezet voor vechten met de stieren, dat is gelukkig verleden tijd.

Betekent wel dat ik **prooi gericht** kan zijn. Het achternagaan van bijvoorbeeld katten, konijnen of herten is mijn eerste instinct, ik leer dat ik respect mag tonen en eerlijk is eerlijk, ik ben snel in de sprint, lang rennen past me niet. Wandelen en snuffelen dan weer wel, liefst in stilte, ik check in bij mijn wandelmens en weet op het juiste moment, vind ik zelf, contact te maken.

Prooi gericht mag je ook vertalen naar **vasthoudend**, ik weet ook in het systemische veld waar ik aandacht aan wil geven, wanneer ik merk dat ernaar geluisterd wordt laat ik het los en aan de mens over.

Eigenwijs, dit zie je vooral terug bij het stilstaan en blik vangen, of ook gewoon even mijn zin, snuffel, behoefte afmaken.

Markeren kan ik ook, liefst paaltjes, je zal de weg maar kwijtraken, is me eens gebeurd, heb geduldig staan wachten bij de auto. **Luisteren** over het algemeen goed, wel laat ik een pauze vallen, hoeveel **geduld** heb je met mij of is het de kracht van de herhaling? Stemverheffing schrik ik van, zeker als het niet nodig is want ik heb je heus wel gehoord. Bij gevaarlijke situatie snap ik het, wanneer het daarna beloofd wordt is mijn schrik weer over.

Niet zo **Aaibaar**, vooral wildvreemden die me bewonderen tijdens onze wandeling naar het dorp, bedank ik met mijn snuffel daarna loop ik lekker door, allemans vriend alleen voor intimici. Ik weet mijn kop is uitnodigend, toch mag je hier niet zomaar aanzitten, ik draai mijn kop om en wandel weg. Weet je mijn onderrug te vinden en te masseren dan kwispel en kronkel ik er heerlijk bij.

Kinderen, ik kom er te weinig mee in aanraking, ze verwarren me een beetje, bewegelijk. Misschien ben ik wel een soort van op mijn hoede hoe lomp kan ik zijn? Voel dat Moniek hetzelfde heeft.

Mezelf zijn, ik mag er zijn, wanneer het veilig voor mij voelt, ben ik heerlijk **geaard**, zachtaardig en een **goedzak vol liefde**.

Kracht ik heb mijn uiterlijk vaak mee, als vaak ook niet, bullen worden toch ook op hun uiterlijk beoordeeld, vechtersbaas, sorry mensen als het moet bijt ik van me af niet om te vechten wel om mezelf te laten zien, zodat we daarna met elkaar verder kunnen. Effe schudden en ik ben het kwijt.

Moniek heeft aan haar mede (bijna) collega's gevraagd hoe ze mij hebben ervaren.

Ook haar liefdes van haar leven hebben hier hun kijk op mij opgeschreven.

Wat veel over mij als ook over hen verteld.

Fysiek

Eet als jullie ook eten
Wandelen, ochtend middag, klein
rondje ook prima.
Slaap, lang het liefst en lekker in
bed bij mijn mensen
Bij spanning/stress is mijn huid
super gevoelig

Mentaal

Werk graag voor je
Leer bedachtzaam, nut en
noodzaak
Liefst samen ontdekken met
aanmoediging

Spiritueel

Het NU is belangrijk
Ik kom liefde brengen voor Nu,
Gisteren en Morgen
Verbinden en Samenwerken



MIJN HOLISTISCHE VISIE

Sociaal

Mijn mens en haar liefsten is mijn
leven, voel ik me gezien bij je dan
zit je in mijn hart
Ik schik me in de roedel, eerst
wat afwachtend onderzoekend en
op zoek naar goedkeuring

Emotioneel

Bij veiligheid en vertrouwen voel
ik mij mijn eigenste wijze zelf



JOKE, BIJNA COLLEGA

Voor mij is Lemmy een stille wijze kracht die de diepste lagen van onze menselijke ziel haarfijn wist aan te voelen. Ik heb zijn energie steeds aanvoeld als zeer rustgevend, wijs en ook wel zelfzeker.
xxx

MIEKE, BIJNA COLLEGA

Lemmy heeft voor mij iets bijzonders. Hij heeft een kalmerende, niet-bedreigende aanwezigheid. Er zit iets puppy-achtigs in zijn uitstraling, een zachte, vanzelfsprekende kalmte die hij met zich meebrengt.

Tijdens de oefeningen heb ik hem ervaren als een ontspannen en stabiele aanwezigheid. Hij liet veel zien, zonder nadrukkelijk iets te vragen. Hij was rustig, volgbaar en duidelijk op jou als baasje gericht, wat ik heel positief bedoel. Die gerichtheid maakt hem veilig en voorspelbaar.

Wat mij opviel is dat hij niet veel vraagt. Hij is er gewoon. Voor mij zou het daardoor soms lastig zijn om goed te zien wat hij als hond nodig heeft. Dat zou mogelijk ook een valkuil kunnen zijn, dat zijn subtiele signalen minder snel opvallen (als het voor hem bijvoorbeeld teveel is) Tegelijkertijd kan dit ook passend zijn bij zijn ras of karakter. Zie jij dit wel? Of zou dit een aandachtspunt kunnen zijn?

Al met al heb ik Lemmy ervaren als een kalme, vriendelijke en ontspannen hond met een zachte energie die veiligheid uitstraalt.



SIMONE, BIJNA COLLEGA

- aardend
- verbinder
- zachtaardig

een liefdevolle "goedzak" / gulle ziel (vind goedzak eigenlijk niet helemaal het juiste woord, maar weet even geen andere)

Hij heeft mij gebracht: Een grote steun bij het voelen van eenzaamheid en rauwe rouw en verdriet.

INGRID, BIJNA COLLEGA

Deze woorden komen in mij op als ik aan Lenny denk.
Rustig, straalt kracht uit, lief, trots, vriendelijk, stoer, goed geaard, hij staat stevig op zijn poten.



BARBARA, BIJNA COLLEGA

Lemmy kwam op mij zelfverzekerd over, in balans, niet snel van zijn stuk te krijgen. In de oefening die ik met hem deed ging hij zijn eigen weg. Ik ging daardoor twijfelen over mijn 'weg'. Ik leerde dat ik doelbewuster op pad moet om mijn doel te bereiken. Ook leerde ik door hem dat mijn doel heel iets anders kan zijn als wat ik verwacht of wat anderen van mij verlangen. Dus om open te blijven voor alles. En hij beet zich in de hoepel vast wat mij vertrouwen gaf dat ik een zielsmissie heb en dat ik vertrouwen kan hebben te ontdekken wat dat is.

ILSE, BIJNA COLLEGA

Voor mij was Lemmy tijdens de sessie bij Moniek heel duidelijk met zijn boodschap. De plek waar ik het anker neerlegde was niet de juiste, hij legde hem op de plek waar het wel klopte. En toen we onze aandacht gericht hadden op iets, maar hij wist dat de inzichten ergens anders lagen, bleef hij onze aandacht trekken naar die andere plek. Toen we dat stukje aangekeken hadden werd hij rustig en ging lekker liggen. Voor mij was hij een grote bijdrage tijdens de sessie. Heel mooi hoe zuiver Lemmy de energie oppakte en aan ons kon voorleggen.



ENRICO, LIEFDE VAN MIJN LEVEN

Super lief, speels, rustig en soms ongeduldig met de koekepoe - allemans vriend maar voor eentje een beetje meer



RENEE, DE LIEFSTE VAN MIJN LEVEN

Lemmy is mijn dino baby: Hij is lief, zacht, een beetje ondeugend, maar ook onzeker en kat uit de boom kijker: Soms lijkt het alsof hij niet zo goed snapt wat je zegt of doet: Maar dat kan ook denken en aanschouwen zijn: Hij komt een glimlach brengen maar ook halen met zijn poot op je en blije staart: En dan kan hij met zijn puppy ogen je heel diep aankijken



HIDDE, DE LIEFSTE VAN MIJN LEVEN

Ik heb gemerkt dat Lemmy steeds meer open is geworden en meer speels/vrolijk. Hij is meer op zijn gemak thuis, maar ook op vreemde plekken banjert hij gezellig tussen iedereen door. Ik zou heb de eigenschappen sociaal en nieuwsgierig geven.



FROUKJE, DE LIEFSTE VAN MIJN LEVEN

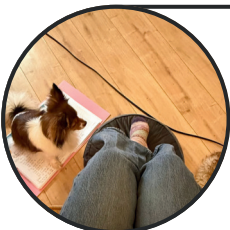
Ik heb gemerkt aan Lemmy dat hij echt zichzelf is geworden en door heeft dat ie er mag zijn. Dat nu hij echt op zijn gemak is, hij zijn vrolijke gekke zelf kan zijn. Dat heb ik ook, zodra ik in een vertrouwde omgeving ben merk je dat aan mij



DANIELLE & SAARTJE, DE KERNKRACHT-ACADEMIE

Dank je wel Danielle en Saartje, dat je mijn mens hebt meegenomen in de magische wereld van het veld. Je hebt ons veel gebracht, geleerd in een hele fijne sfeer, vol veiligheid en vertrouwen.

Liefs Lemmy & Moniek



Wrap it Up! Weet je nu alles?

01

Mijn meerwaarde? Ik beweeg met je mee vanuit liefde, laat je kijken naar wat aangekeken mag worden als jij er voor open staat.



02

Mijn neutrale houding Oke, dit is mijn ideale rusthouding. Oortjes neutraal wapperend, staart slap hoewel je dat lastig kan zien. Spieren ontspannen, zie je dan weer beter.



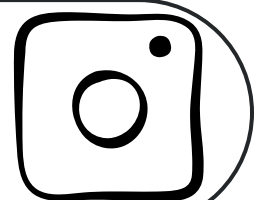
03

Mijn stress Signalen Oren naar achter, ogen, staart laag Alertheid, oren en staart strak. In mijn staart zie je dan niet meer dat er een knik inzit. Kwijlen, piepen en vragende ogen



ER VALT NOG VEEL MEER TE BELEVEN MET ME

Moniek heeft een Instagram aangemaakt, want ja dadelijk is ze geslaagd, hoe leuk is het dan dat je me kan volgen.
@LordLemmy ga je me volgen?





Portfolio

Lord Lemmy , 25-04-2022
Old English Bulldog

Systemisch Energetisch & Intuïtief